

## Vielstimmig

Biologie, Psychologie, Gesellschaft:

Welche Faktoren die Stimme beeinflussen

**Barbara Widhalm**

232 S., 34,90 €. Wien: LIT-Verlag 2017,

www.lit-verlag.de

Das vorliegende Buch halte ich für absolut empfehlenswert für alle Ausbildungsstätten und die Berufe, die sich mit Stimme, Sprechen und Wirkung im beruflichen Kontext professionell und sehr fundiert beschäftigen wollen.

Der Inhalt teilt sich in zwei große Bereiche: wissenschaftlich-theoretische und praktisch-therapeutische Aspekte. In insgesamt 15 Kapiteln bereitet die Autorin ihr Thema übersichtlich und gut durchstrukturiert auf und behält gleichzeitig ihren sehr klaren Fokus auf die „Stimme und ihre vielfältigen Faktoren“ stringent bei. Die Aufteilung ist sehr schlüssig, allerdings hätte ich eine größere Auswahl an unterstützendem Bild- und anschaulichem Dokumentationsmaterial hilfreich gefunden. Auch eine äußerlich etwas ansprechendere Aufmachung hätte dem Werk gutgetan.

Der Aufbau ist sehr logisch und angemessen kleinschrittig. Im praktisch-therapeutischen Teil finden sich viele interessante und gut aufbereitete Fallbeispiele. Das Vorgehen in der (therapeutischen) Gruppenarbeit mit Trainings-Teilnehmern stellt die Autorin konkret und anschaulich dar. Das Besondere an diesem Teil ist die Betrachtung der Stimme in einer gruppendynamischen Arbeit, was in dieser Form meines Wissens nach bisher einzigartig ist.



Das Buch bietet eine spannende und interessante Gesamtschau auf die unterschiedlichen Phänomene, Faktoren und Wirkmechanismen von Stimme im Alltag. Das macht es recht interessant für das Fachpublikum. Durch die ansprechenden und anschaulichen Praxis-Beispiele gewinnt es alltagsrelevante Bedeutung sowohl für den (medizinisch-therapeutisch arbeitenden) Logopäden als auch für den (sich überwiegend in der Business-Welt aufhaltenden) Trainer und Coach.

Der Logopäde erlebt nämlich die konkrete Übertragbarkeit seiner v.a. therapeutischen Arbeit in die Unternehmenswelt und der Trainer/Coach erhält wissenschaftlich fundierte Hintergründe und Zusammenhänge „geliefert“. Beides gehört für mich eng zusammen und ergibt somit eine stimmige Integration beider „Welten“.

Ich erlebe dieses Buch als wertvolle Ergänzung für den Trainer und Coach ebenso wie für den Arzt und Logopäden.

*Joachim Beyer-Wagenbach, Sandhausen*